

適合重度認知障礙症患者的活動^{1 2 3}

視覺	<ul style="list-style-type: none"> • 看風景 • 看窗外或門外的事物 • 看藝術品 • 看錄影 • 看舊相簿 • 看各種顏色鮮艷的物件
嗅覺	<ul style="list-style-type: none"> • 吸一口新鮮空氣 • 聞各種香氣，例如香氛油、香料、花朵等
觸覺	<ul style="list-style-type: none"> • 替他們梳頭 • 輕輕地按摩手部或足部 • 觸摸和與不同質感的各種物體互動，例如沙和葉子 • 寵物治療
味覺	<ul style="list-style-type: none"> • 品嚐不同質感和味道的食物、飲料、香料和醬汁 (*注意哽噎的風險和特別飲食要求)
聽覺	<ul style="list-style-type: none"> • 播放患者喜愛或過去聽過的歌曲 • 播放輕音樂或大自然的聲音，例如海浪聲 • 跟著音樂節奏打拍子 • 讀一本書給患者聽 • 提供一種樂器一起玩 (例如鼓、沙槌、鈴鼓等) • 音樂治療

¹ National Health Service, the United Kingdom. (2021). *Activities for dementia*.
<https://www.nhs.uk/conditions/dementia/living-with-dementia/activities/>

² Mountain-Pacific Quality Health. (n.d.). *Using the Five Senses to Support Residents with Dementia*.
https://www.mpqhf.org/QIO/wp-content/uploads/2016/03/508_Five-Senses-and-Dementia.pdf

³ Alzheimer's Foundation of America. (n.d.). *Therapeutic Activities for 3 Main Stages of Alzheimer's disease*.
<https://alzfdn.org/therapeutic-activities-for-3-main-stages-of-alzheimers-disease/>