

認知障礙症的常見類型

	阿茲海默症 ¹	血管性認知障礙症 ²	額顳葉型認知障礙症 ³	路易體認知障礙症 ⁴	混合型認知障礙症 ⁵
描述	<ul style="list-style-type: none"> -最常見的認知障礙症 -佔認知障礙症病例 60-70%⁶ -因腦細胞受損，導致思維能力和記憶力逐漸衰退 	<ul style="list-style-type: none"> -第二種最常見的認知障礙症 -和中風有密切關係 -因通向腦細胞的血液供應受阻或受到破壞，導致腦細胞受損而引起此病 	<ul style="list-style-type: none"> -在較年輕的人中比較普遍 -佔所有認知障礙症病例 5 至 20% -通常影響腦部的額葉和顳葉區域 	<ul style="list-style-type: none"> -佔認知障礙症病例的 5%，但有證據顯示這個類型往往未得到診斷 -與帕金森症有許多共通症狀，也可能在帕金森症患者身上發病 -因腦部基底核和黑質區的細胞死亡而引起 	<ul style="list-style-type: none"> -指獲診斷患有多於一種認知障礙症 -約 10% 認知障礙症患者被診斷患有混合型認知障礙症 -最常見的混合型認知障礙症診斷是阿茲海默症和血管性認知障礙症
症狀*	<p>輕度</p> <ul style="list-style-type: none"> -喪失記憶力 -記憶近期發生的事或對話內容有困難 -需要較長時間完成日常事務，例如預備膳食和做家務 <p>中度</p> <ul style="list-style-type: none"> -辨認家人和朋友有困難 	<ul style="list-style-type: none"> -組織和解決問題有困難 -活動能力降低 -記憶近期或過去發生的事情有困難 -經常把物品放錯地方 -跟從指示或學習新資訊和新常規有困難 	<ul style="list-style-type: none"> -在額顳葉型認知障礙症的早期，患者的記憶通常相對地得到保存，可是隨著病情發展，記憶力可能會受影響 -行為上的變化往往是最先注意到的症狀（例如衝動行為） -失去同理心 -使用和理解文字和說話 	<ul style="list-style-type: none"> -出現視幻覺 -難以專注 -睡眠障礙（例如日間嗜睡或失眠） -思想沒有條理和不合邏輯（例如思考和推理上的變化） -一些路易體認知障礙症患者可能出現帕金森症的 	<ul style="list-style-type: none"> -混合型認知障礙症的症狀可能按著特定的腦部變化和受影響的區域而有所不同 -可能出現阿茲海默症和血管性認知障礙症兩者的症狀

¹ Alzheimer Society of Canada. (2019). *What is Alzheimer's disease?*. <https://alzheimer.ca/en/document/875>.

² Alzheimer Society of Canada. (2018). *Vascular Dementia*. <https://alzheimer.ca/en/document/887>.

³ Alzheimer Society of Canada. (2017). *Frontotemporal Dementia*. <https://alzheimer.ca/en/document/917>.

⁴ Alzheimer Society of Canada. (2022). *Lewy body dementia*. <https://alzheimer.ca/en/document/911>.

⁵ Alzheimer's Association. (2023). *Mixed Dementia*. <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-dementia/types-of-dementia/mixed-dementia>.

⁶ World Health Organization. (2023). Factsheets: Dementia. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>.

	-進行日常事務有困難，例如穿衣服或預備膳食 重度 -不能用言語溝通 -在日常生活中不能自理	-出現幻覺或妄想	有困難 -判斷力受損	運動症狀 (例如僵硬、動作遲緩、震顫、曳行步態)	
一般確診年齡 ⁷	60 多歲或以上，有些病例從 35 歲到 60 多歲	65 歲或以上	介乎 45 歲至 64 歲	50 歲或以上	視乎哪一類認知障礙症
有用資源	阿茲海默症協會：阿茲海默症的不同階段 (英文) 認知障礙症長者衰退的一般歷程⁸ (短片)	美國國家老齡研究所：血管性認知障礙症：病因、症狀與治療 (英文) 家庭照顧者聯盟：血管性失智症	美國國家老齡研究所：何謂額顳葉型認知障礙症? (英文) 大學醫療網絡：額顳葉癡呆症 (FTD)	美國政府阿茲海默症網站：何謂路易體認知障礙症? (英文) 家庭照顧者聯盟：路易體失智症	阿茲海默症協會：何謂混合型認知障礙症? (英文)

⁷ National Institute on Aging. (n.d.). *Understanding Different Types of Dementia*. https://www.nia.nih.gov/health/infographics/understanding-different-types-dementia?utm_campaign=alzgov-20211214&utm_medium=email&utm_source=nia-ebblast.

⁸ Au, K. L. (2023). *CERTIFICATE ON PRACTICAL CARE FOR OLDER ADULTS WITH DEMENTIA*. <https://clc-ssld.thinkific.com/courses/aukit01>