

认知障碍症的常见类型

	阿尔茨海默病 ¹	血管性认知障碍症 ²	额颞叶型认知障碍症 ³	路易体认知障碍症 ⁴	混合型认知障碍症 ⁵
描述	<ul style="list-style-type: none"> -最常见的认知障碍症 -占认知障碍症病例 60-70%⁶ -因脑细胞受损，导致思维能力和记忆力逐渐衰退 	<ul style="list-style-type: none"> -第二种最常见的认知障碍症 -和中风有密切关系 -因通向脑细胞的血液供应受阻或受到破坏，导致脑细胞受损而引起此病 	<ul style="list-style-type: none"> -在较年轻的人中比较普遍 -占有所有认知障碍症病例 5 至 20% -通常影响脑部的额叶和颞叶区域 	<ul style="list-style-type: none"> -占认知障碍症病例 5%，但有证据显示这个类型往往未得到诊断 -与帕金森病有许多共通症状，也可能在帕金森病患者身上发病 -因脑部基底神经节和黑质区的细胞死亡而引起 	<ul style="list-style-type: none"> -指获诊断患有以上的一种以上的认知障碍症 -约 10% 认知障碍症患者被诊断患有此病 -混合型认知障碍症最常见的诊断是阿尔茨海默病和血管性认知障碍症
症状* *认知障碍症的症状可能因人而异。请咨询家庭医生、基本医疗提供者或老	<p>轻度</p> <ul style="list-style-type: none"> -丧失记忆力 -记忆近期发生的事或对话内容有困难 -需要较长时间完成日常事务，例如预备膳食和做家务 <p>中度</p> <ul style="list-style-type: none"> -辨认家人和朋友有困难 	<ul style="list-style-type: none"> -组织和解决问题有困难 -活动能力降低 -记忆近期或过去发生的事情有困难 -经常把物品放错地方 -跟从指示或学习最新资讯和新常规有困难 	<ul style="list-style-type: none"> -在额颞叶型认知障碍症的早期，患者的记忆通常相对地得到保存，可是随着病情发展，记忆力可能会受影响 -行为上的变化往往是最先注意到的症状（例如冲动行为） -失去同理心 	<ul style="list-style-type: none"> -出现视幻觉 -难以专注 -睡眠障碍（例如日间嗜睡或失眠） -思想没有条理和不合逻辑（例如思考和推理上的变化） -一些路易体认知障碍症 	<ul style="list-style-type: none"> -混合型认知障碍症的症状可能按着特定的脑部变化和受影响的区域而有所不同 -可能出现阿尔茨海默病和血管性认知障碍症两者的症状

¹ Alzheimer Society of Canada. (2019). *What is Alzheimer's disease?*. <https://alzheimer.ca/en/document/875>.

² Alzheimer Society of Canada. (2018). *Vascular Dementia*. <https://alzheimer.ca/en/document/887>.

³ Alzheimer Society of Canada. (2017). *Frontotemporal Dementia*. <https://alzheimer.ca/en/document/917>.

⁴ Alzheimer Society of Canada. (2022). *Lewy body dementia*. <https://alzheimer.ca/en/document/911>.

⁵ Alzheimer's Association. (2023). *Mixed Dementia*. <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-dementia/types-of-dementia/mixed-dementia>.

⁶ World Health Organization. (2023). Factsheets: Dementia. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>.

年病医生 协助诊断	-进行日常事务有困难, 例如 穿衣服或预备膳食 重度 -不能用言语沟通 -在日常生活中不能自理	-出现幻觉或妄想	-使用和理解文字和说话 有困难 -判断力受损	患者可能出现帕金森病的 运动症状 (例如肌肉僵 硬、动作迟缓、震颤、曳 行步态)	
一般确诊 年龄 ⁷	60 多岁或以上, 有些病例从 35 岁到 60 多岁	65 岁或以上	介乎 45 岁至 64 岁	50 岁或以上	视乎哪一类认知障碍症
有用资源	阿尔茨海默病协会: 阿尔茨 海默病的不同阶段(英文) 认知障碍症长者衰退的一般 历程⁸ (短片)	美国国家老龄研究 所: 血管性认知障碍 症: 病因、症状与治 疗 (英文) 家庭照顾者联盟: 血管性失智症	美国国家老龄研究所: 何 谓额颞叶型认知障碍症? (英文) 大学医疗网络: 额颞叶痴 呆症 (FTD)	美国政府阿尔茨海默病网 站: 何谓路易体认知障碍 症? (英文) 家庭照顾者联盟: 路易体 失智症	阿尔茨海默病协会: 何 谓混合型认知障碍症? (英文)

⁷ National Institute on Aging. (n.d.). *Understanding Different Types of Dementia*. https://www.nia.nih.gov/health/infographics/understanding-different-types-dementia?utm_campaign=alzgov-20211214&utm_medium=email&utm_source=nia-eblast.

⁸ Au, K. L. (2023). *CERTIFICATE ON PRACTICAL CARE FOR OLDER ADULTS WITH DEMENTIA*. <https://clc-ssld.thinkific.com/courses/aukit01>